

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 17 «Радуга»
муниципального образования Выселковский район

**Социально-значимый проект:
«Здоровая семья – будущее России»**

**Автор проекта:
Гусейнов Алексей Сергеевич, инструктор по физической культуре**



станция Выселки, 2020 год

Паспорт проекта

- 1. Полное название проекта:** «Здоровая семья – будущее России»
- 2. Авторы проекта:** инструктора по физической культуре Гусейнов Алексей Сергеевич .
- 3. Продолжительность проекта:** долгосрочный (4.11.2019г. – 25.02.2020г.)
- 4. Тип проекта:** социально – значимый.
- 5. Участники проекта:** дети, родители, педагоги.
- 6. Возраст детей:** 6 - 7 лет
- 7. Актуальность проекта:** В соответствии с требованиями ФГОС ДО, родители становятся непосредственными участниками образовательного процесса в ДОУ. Поэтому, вопрос о совместной работе детского сада и семьи особенно актуален на современном этапе.

Педагогически грамотные родители стараются заинтересовать ребенка занятиями в спортивных секциях, на стадионах, площадках, спортивных залах. Поиск новых форм сотрудничества инструктора по физической культуре с родителями детей, является важнейшим направлением обеспечения качества здорового образа жизни дошкольников.

Основная задача инструктора состоит в том, чтобы приобщить ребенка к миру спорта, формировать нравственно – эстетическое отношение к нему, развивать физические качества, тренировать силу воли, командный дух и укреплять здоровье.

Успех в данной работе может быть достигнут только при тесном взаимодействии педагогов детского сада и семьи. Поэтому социальную значимость взаимодействия инструктора по физической культуре и семьи невозможно недооценить.

8. Гипотеза проекта: При создании благоприятных условий, повысится мотивация к совместному укреплению здоровья родителей и детей, укрепятся связи между родителями и детьми, сформируется толерантное отношение к людям с ОВЗ.

9. Цель проекта: воспитание здорового образа жизни в семье посредством новых форм сотрудничества инструктора по физической культуре с родителями; развитие занятием спорта в семье и сотрудничества семьи и детского сада

10. Задачи проекта:

Воспитательные:

- ✓ Воспитывать социально – активную личность;
- ✓ Воспитывать толерантное отношение к людям с ОВЗ;
- ✓ Приобщать родителей к физическим занятиям;
- ✓ Вовлекать родителей в образовательный процесс, активизируя участие в различных мероприятиях.

Развивающие:

- ✓ Развивать активность, выносливость, целеустремленность, боевой дух;
- ✓ Развивать у детей физическую направленность поведения: социальные чувства, эмоциональную отзывчивость, доброжелательность;

- ✓ Развивать у родителей спортивный интерес через совместную работу и игровую деятельность;
- ✓ *Образовательные:*
- ✓ Расширять представление детей о семье, укрепить связи между поколениями;
- ✓ Обогащать опыт сотрудничества и взаимодействия взрослых и детей;
- ✓ Сформировать представления о семье в спорте.

11. Задача с социальными партнерами: воспитание социально – активной личности и пробудить интерес родителей к жизни детей в дошкольном учреждении через инновационные формы взаимодействия.

12. Форма проведения итоговых мероприятий: проведение праздничных программ, совместные спортивные праздники и развлечения, спортивные мероприятия, анкетирования.

13. Названия итоговых мероприятий: «Веселые старты», приуроченные к декаде инвалидов; «Путешествие в страну Светофория», приуроченное декаде по ПДД «Внимание, дети»; «Один день в армии», приуроченное ко Дню защитника Отечества.

14. Ожидаемые результаты:

- ✓ Обеспечение условий для организации деятельности детей;
- ✓ Переход родителей от роли пассивных наблюдателей к роли активных участников в совместной спортивной деятельности;
- ✓ Моральное удовлетворение, чувство самоуважения, позитивный опыт общения взрослых и детей;
- ✓ Положительные результаты формирования целостной, гармонично – развитой и социально – зрелой личности;
- ✓ Формирование педагогической компетентности родителей в вопросах физического обучения и воспитания детей;
- ✓ Улучшение взаимоотношений в семье, через совместную деятельность и спортивную атмосферу, созданную в детском саду.

Этапы реализации проекта

1 этап мотивация:

Дети захотели узнать, насколько их родители ловкие быстрые и сильные. Для этого мы с ними придумали спортивные конкурсы с участием родителей. Чтобы подготовить определенные спортивные состязания, им понадобилась помощь взрослых. Ребята предложили задействовать родителей. Так, возникла идея реализации проекта «Здоровый образ жизни в моей семье» и мы с детьми перешли к заполнению трех вопросов.

2 этап – разработка совместного плана работы над реализацией проекта.

Для составления плана была использована модель трех вопросов по Л.В Михайловой- Свирской.

- Что вы знаете о своих родителях? Кто из них участвовал в спортивных состязаниях ? Чем они увлекаются? Чем они могут помочь нам?

- Какой конкурс вы могли бы подготовить вместе со своими родителями? Как будет называться ваш конкурс? Какова будет роль родителей в нем?

- Что вам необходимо подготовить для состязания? Какой инвентарь вам понадобятся?

План реализации проекта «Здоровый образ жизни в вашей семье»

Ноябрь – декабрь
<ol style="list-style-type: none">1. Беседа с детьми на тему «Мой режим дня», «Как сберечь здоровье?»2. Этические беседы с детьми «Легко ли быть не таким, как все?»3. Пальчиковая гимнастика «Моя семья»4. Дидактическая игра «Воробушки и кот»4. Утренняя зарядка5. Подвижные игры «Хвостик», «День – ночь», «Морозко» и др.6. Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни в вашей семье»7. Спортивный вечер совместными усилиями детей и родителей «Веселые старты» (для детей с ОВЗ)8. Досуг «Спортивные игры с родителями дома»9. Детские мини - проекты «Бодрое утро»10. Социальная акция «Лучик добра»11. Мастер-класс для родителей «Спортивные игры дома»
Декабрь-январь
<ol style="list-style-type: none">1. Беседа с детьми на тему «В здоровом теле – здоровый дух», «Безопасность и здоровье»2. Прогулки и игры на спортивной площадке «Самый прыгучий», «Паучок» и др.3. Совместные прогулки родителей и детей выходного дня «Наш семейный терренкур»4. Разучивание элементов спортивных игр.5. Спортивное развлечение «Путешествие в страну Светофорию», приуроченное к декаде дорожной безопасности.6. Профилактика простудных заболеваний
Январь - Февраль
<ol style="list-style-type: none">1. Беседа с детьми на тему «Семейные будни»2. Индивидуальные консультации родителей и педагогов по вопросам физического воспитания детей.3. Детско – родительский творческий проект «Олимпийские чемпионы»4. Флешмоб «Повтори за чемпионом»5. Календарь событий «Готовимся ко Дню защитника Отечества»: привлечение родителей к подготовке праздника, посвященного Дню защитника Отечества; разучивание песен и танцев к празднику посвященному Дню защитника Отечества; подготовка атрибутики.6. Спортивный праздник с участием родителей «Один день в армии», приуроченный Дню защитников Отечества.

3 этап – практический

Реализация мероприятий по плану проекта

4-ый этап – итоговый: Проведение совместных спортивных праздников и досугов

Заключение

По окончании проекта мы пришли к выводу, что дружно общими усилиями детей и родителей мы можем подготовить и провести любой спортивный праздник, в том числе и для детей с ОВЗ, тем самым подарить тепло своих сердец. Также дети поняли, что включение родителей в подготовку к спортивным мероприятиям, делает ее более интересной, сближает детей и родителей.

Проблема принятия в нашей станице мер по формированию здорового образа жизни в семьях, с легкостью может быть решена при условии тесного взаимодействия педагогов, детей и родителей в процессе оздоровительной работы, в процессе подготовки к мероприятиям и во время проведения развлечений и спортивных праздников, предназначенных для детей дошкольников, в том числе детей с ОВЗ.

Спортивный праздник, приуроченный ко Дню защитника Отечества «Один день в армии»



Прогулки и игры на спортивной площадке в сквере



Спортивное развлечение, приуроченное декаде дорожной безопасности «Путешествие в страну Светофорию»

